



VALORI NUTRITIONALE AFERENTE MENIULUI

***raportate la 100 g**

Aperitive

1. OMLETA SIMPLA (100 GR) - 310 kcal. - 11 lei

(oua prajite - 2 oua)

Grăsimi (g): 8.3 din care:

Acizi grași saturati (g) 2.4,

Valori nutritionale

Glucide (g): 3.3 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 7.6, Sare (g): 0.7

Alergeni: oua

2. OMLETA CORSO - 400 kcal. - 18 lei

(3 oua, sunca presata 50 g, cascaval 50 g, rosii)

Grăsimi (g): 9.2 din care:

Acizi grași saturati (g) 3.1,

Glucide (g): 1.2 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 9.1, Sare (g): 0.6

Alergeni: oua

3. CASCAVAL PANE - (150 g.) - 277 kcal. - 22 lei

(cascaval, pesmet, ou)

Grăsimi (g): 15.0 din care:

Acizi grași saturati (g) 7.26,

Glucide (g): 22.87 din care: Zaharuri (g): 7.55, Proteine (g): 16.6, Sare (g): 1.6

Alergeni: oua, gluten, lapte

4. MAMALIGUTA CU BRANZA SI SMANTANA - 24 lei

(malai, branza, smantana) (400 g.) - 340 kcal.



Grăsimi (g): 5.5 din care:

Acizi grași saturati (g) 3.9,

Glucide (g): 10.8 din care: Zaharuri (g): 10.8, Proteine (g): 7.2, Sare (g): 0.6

Alergeni: lapte

5. PLATOU CORSO (4 PERS.) - 1000 kcal. – 120 lei

(muschi file 70 g pastrama afumata 70 g

sunca presata 70 g, telemea 70 g,

specialitati cascaval 200 g, masline, rosie castravete)

Grăsimi (g): 40.7 din care:

Acizi grași saturati (g) 25.4,

Glucide (g): 6.5 din care: Zaharuri (g): 4.8, Proteine (g): 30.8, Sare (g): 2.21

Alergeni: lapte

6. FICATEI LA TIGAIE - (300g) - 585 kcal. – 24 lei

(ficatei, vin, usturoi)

Grăsimi (g): 6.4 din care:

Acizi grași saturati (g) 5.6,

Glucide (g): 1.1 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 25.8, Sare (g): 0

Alergeni:

Salate aperitiv

1. SALATA CU TON - (400 g) - 748 kcal. - 35 lei

(salata verde, ton, ceapa, porumb, masline, lamaie, ou,
otet balsamic)

Grăsimi (g): 9.3 din care:

Acizi grași saturati (g) 7.6,



Glucide (g): 9.4 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 16, Sare (g): 4.2

Alergeni: peste, ou,

2. SALATA BULGAREASCA - (400 g) - 820 kcal. - 35 lei

(salata, ardei, rosii, ou, sunca presata, cascaval, mustar,

iaurt, otet)

Grăsimi (g): 12.2 din care:

Acizi grași saturati (g) 10.0,

Glucide (g): 4 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 20, Sare (g): 0.002

Alergeni: ou, lactoza,

3. SALATA GRECEASCA (400 g.) - 400 kcal. - 35 lei

(cruditati, branza feta, capere, ulei de masline, otet balsamic,

oregano)

Grăsimi (g): 27.9 din care:

Acizi grași saturati (g) 6.82,

Glucide (g): 16 din care: Zaharuri (g): 13.48, Proteine (g): 12.97, Sare (g): 12.68

Alergeni: lactoza

Ciorbe

1. CIORBA DE BURTA - (350 g.) - 406 kcal. - 17 lei

(burta de vita, smantana, otet, usturoi, oua, ceapa)

Grăsimi (g): 2.6 din care:

Acizi grași saturati (g) 1,

Glucide (g): 4.3 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 9, Sare (g): 0.4

Alergeni: telina, lactoza, ou

2. CIORBA TARANEASCA DE PASARE - (350 g.) - 133 kcal. – 16 lei



(carne de pui, amestec legume, bulion, bors, ulei, sare)

Grăsimi (g): 4.2 din care:

Acizi grași saturati (g) 1,

Glucide (g): 5.5 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 6, Sare (g): 0.4

Alergeni: telina, lactoza, ou

Paste

1. PENNE CU PUI SI PARMEZAN - (400 g.) – 38 lei

(pui, cascaval, ceapa, parmezan) - 900 kcal.

Grăsimi (g): 8.7 din care:

Acizi grași saturati (g) 2.6,

Glucide (g): 21.6 din care: Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 12, Sare (g): 0.3

Alergeni: lactoza, gluten , ou

2. SPAGHETE CARBONARA - (400 g) - 672 kcal. – 37 lei

(sunca presata, smantana, parmezan)

Grăsimi (g): 17.2 din care:

Acizi grași saturati (g) 7,

Glucide (g): 27.9 din care: Zaharuri (g): 2.8, Proteine (g): 12.5, Sare (g): 0.7

Alergeni: lactoza, gluten, ou

3. PENNE ARABITTA - (400 g.) - 1151 kcal. – 35 lei

(parmenzan, sos rosu, usturoi, ardei iute)

Grăsimi (g): 7.4 din care:

Acizi grași saturati (g) 1,

Glucide (g): 27.6 din care: Zaharuri (g): 3.4, Proteine (g): 5.1, Sare (g): 0.3

Alergeni: gluten, lactoza



Pizza

1. PIZZA MARGHERITA - (400 g) - 780 kcal. – 24 lei

(sos de rosii, mozzarella, busuioc)

Grăsimi (g): 6.2 din care:

Acizi grași saturati (g) 3.4,

Glucide (g): 27.6 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 8.6, Sare (g): 1

Alergeni: gluten, lactoza

2. PIZZA CORSO - (480 g.) - 900 kcal. – 30 lei

(sos de rosii, mozzarella, sunca, bacon, ciuperci, ardei gras,
rosii, masline)

Grăsimi (g): 6.9 din care:

Acizi grași saturati (g) 3.6,

Glucide (g): 18.5 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 9.2, Sare (g): 1.1

Alergeni: gluten, lactoza

3. PIZZA QUATRO STAGIONE - (480 g) - 860 kcal. - 27 lei

(sos de rosii, mozzarella, sunca, salam, ciuperci,
masline)

Grăsimi (g): 9 din care:

Acizi grași saturati (g) 4.5,

Glucide (g): 21.8 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 9.3, Sare (g): 1.4

Alergeni: gluten, lactoza

4. PIZZA QUATRO FORMAGI -(480 g) - 1080 kcal. - 35 lei

(gorgonzola, parmezan, mozzarella, cascaval



Grăsimi (g): 11.8 din care:

Acizi grași saturati (g) 7.4,

Glucide (g): 24 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 13.8, Sare (g): 1.4

Alergeni: gluten, lactoza,

Peste

1. SARAMURA DE PASTRAV / CRAP CU LEGUME SI

MAMALIGUTA - 439 kcal. – 39 lei

cu legume si mamaliguta (250 / 50 / 200 g.)

(pastrav / crap, rosii, ardei gras, ardei iute,
verdeata)

Grăsimi (g): 2 din care:

Acizi grași saturati (g) 0.4,

Glucide (g): 6.8 din care: Zaharuri (g): 6, Proteine (g): 6.8, Sare (g): 0.2

Alergeni: peste

2. CRAP PRAJIT CU MAMALIGUTA SI MUJDEI DE USTUROI - 451 kcal. – 41 lei

si mujdei de usturoi (200/200 / 50 g.)

(crap, legume, usturoi)

Grăsimi (g): 28.4 din care:

Acizi grași saturati (g) 3.2,

Glucide (g): 15 din care: Zaharuri (g): 13.4, Proteine (g): 10.3, Sare (g): 0.5

Alergeni: peste

3. SOMON GRILL IN SOS REMOULADE SI CARTOFI NATUR - (170/50/200 g) - 715 kcal. – 52 lei

(somon, cartofi, morcov, lamaie, sos remoulade)



Grăsimi (g): 19.5 din care:

Acizi grași saturati (g) 9.4,

Glucide (g): 8 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 12, Sare (g): 0.5

Alergeni: pește, lactoza, ou

Diverse

1. MAMALIGA- (200 g) - 140 kcal. – 5 lei

Grăsimi (g): 0 din care:

Acizi grași saturati (g) 0,

Valori nutritionale

Glucide (g): 15 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 2, Sare (g): 0

2. ARDEI IUTE 20 gr - 39.7 kcal. – 2 lei

Grăsimi (g): 0.4 din care:

Acizi grași saturati (g) 0,

Glucide (g): 6 din care: Zaharuri (g): 5.3, Proteine (g): 1.9, Sare (g): 9

3. SMANTANA Smantana (60 g.) - 97.6 kcal. – 4 lei

Grăsimi (g): 20 din care:

Acizi grași saturati (g) 12.9,

Glucide (g): 4 din care: Zaharuri (g): 3.4, Proteine (g): 2.5, Sare (g): 0.1

Alergeni: lactoza

4. MUSTAR / KETCHUP - (60 g.) - 33.2 kcal / 56.3 kcal. – 4 lei

Grăsimi (g): 4 din care:

Acizi grași saturati (g) 0.2,

Glucide (g): 3.6 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 4, Sare (g): 1.13

5. ALUNE
Grăsimi (g): 45.2 din care:



Acizi grași saturati (g) 30.2,

Glucide (g): 25.3 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 20.1, Sare (g): 0

Alergeni: mustar

6. Alune (150 g) - 756.8 kcal. – 15 lei

Alergeni: alune

6. SALATINE (150 g) - 735 kcal. – 10 lei

Grăsimi (g): 20 din care:

Acizi grași saturati (g) 12,

Glucide (g): 64 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 9, Sare (g): 1

Preparate din pui

Alergeni: gluten

1. PIEPT / PULPE DE PUI GRILL - (200 g) – 22 lei

(piept / pulpe de pui) - 262 kcal.

Grăsimi (g): 13.4 din care:

Acizi grași saturati (g) 4.2,

Glucide (g): 0.3 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 18.8, Sare (g): 0.6

2. FRIGARUI DE PUI CU LEGUME - (200 / 100 g) - 32 lei

(carne de pui, legume) - 303 kcal.

Grăsimi (g): 8.9 din care:

Acizi grași saturati (g) 4.2,

Glucide (g): 11.9 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 8.7, Sare (g): 0.4

3. PUI CU CIUPERCI - (400 g) - 536 kcal. – 39 lei

(piept de pui, smantana, cascaval, ciuperci)

Grăsimi (g): 19.9 din care:



Acizi grași saturati (g) 6.9,

Glucide (g): 19 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 10.1, Sare (g): 0.6

4. PUI PICANT CU LEGUME SI OREZ ASIATIC - (200 / 200 g.) - 474.2 kcal. – 39 lei

(piept de pui, ardei, morcov, ciuperci, telina sos de soia, orez salbatic, sos dulce-picant)

Grăsimi (g): 26.5 din care:

Acizi grași saturati (g) 3.8,

Glucide (g): 8.5 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 10.9, Sare (g): 0.3

Alergeni: telina

5. ARIPIOARE DE PUI (4 buc.) - 303 kcal. – 23 lei

(aripioare de pui, ou, pesmet)

Grăsimi (g): 9.2 din care: Acizi grași saturati (g) 3,

Glucide (g): 18 din care: Zaharuri (g): 4.6, Proteine (g): 30.1, Sare (g): 0.4

Alergeni: ou, gluten

6. SARAMURA DE PUI CU MAMALIGUTA -

(200 / 200 g.) - 692 kcal. – 39 lei

(pulpa de pui dezosata, legume, mamaliguta)

Grăsimi (g): 5.8 din care:

Acizi grași saturati (g) 1.8,

Glucide (g): 8.6 din care: Zaharuri (g): 7.3, Proteine (g): 8.9, Sare (g): 1.1

7. SNITEL DE PUI - (200 g) - 452 kcal. – 26 lei

(piept de pui, ou, pesmet)

Grăsimi (g): 12 din care:

Acizi grași saturati (g) 6.9,

Glucide (g): 16 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 14, Sare (g): 0.6

Alergeni: ou, gluten



8. DEGETELE DE PUI CU CARTOFI PRAJITI SI SOS DE USTUROI / KETCHUP/
MAIONEZA -(6 buc.) - 1208 kcal. – 36 lei

Grăsimi (g): 24.3 din care:

Acizi grași saturati (g) 8.7,

Glucide (g): 21.5 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 13.1, Sare (g): 0.7

Alergeni: gluten, ou

Preparate de post

1. TOCANITA DE CIUPERCI CU MAMALIGUTA- (250 / 200 g.) - 243 kcal. – 27 lei

(ciuperci, ulei, ardei gras, sos rosii, malai)

Grăsimi (g): 3.6 din care:

Acizi grași saturati (g) 0.5,

Glucide (g): 10.6 din care: Zaharuri (g): 8.9, Proteine (g): 1.5, Sare (g): 0.4

2. INEL DE OREZ ASIATIC CU LEGUME DULCI - (200 / 200 g.) - 432 kcal. – 29 lei

(orez asiatic, legume, telina, sare)

Grăsimi (g): 6.5 din care:

Acizi grași saturati (g) 0.8,

Glucide (g): 28.9 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 3.3, Sare (g): 0.3

Alergeni: telina

3. CIULAMA DE CIUPERCI CU MAMALIGUTA - (250/200 g) - 309.4 kcal. – 27 lei

Grăsimi (g): 4.48 din care:

Acizi grași saturati (g) 0.66,

Glucide (g): 0.22 din care: Zaharuri (g): 11.63, Proteine (g): 15.71, Sare (g): 2.04

4. PENNE ARABITTA - (400 g) - 1151 kcal. – 35 lei

(penne, parmezan, sos rosu, usturoi, ardei iute)



Grăsimi (g): 7.4 din care:

Acizi grași saturati (g) 1,

Glucide (g): 27.6 din care: Zaharuri (g): 3.4, Proteine (g): 5.1, Sare (g): 0.3

Alergeni: gluten

Preparate din porc

1. CEAFA / COTLET GRILL - (200 g)- 450 kcal. - 22 lei

(ceafa / cotlet de porc)

Grăsimi (g): 14.3 din care:

Acizi grași saturati (g) 9.6,

Glucide (g): 10.8 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 13, Sare (g): 0.6

2. FRIGARUI DE PORC CU LEGUME - (200/ 100 g.) - 654 kcal. – 32 lei

(frigarui de porc, legume)

Grăsimi (g): 12.5 din care:

Acizi grași saturati (g) 3.6,

Glucide (g): 8.9 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 20, Sare (g): 2.13

3. MITITEI (60 g) - 132 kcal. – 6 lei

Grăsimi (g): 17.2 din care:

Acizi grași saturati (g) 6.4,

Glucide (g): 1 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 13.9, Sare (g): 2.52

4. CARNATI GRILL - (150 g.) - 450 kcal. – 15 lei

Grăsimi (g): 16 din care:

Acizi grași saturati (g) 6,

Glucide (g): 1.1 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 14.4, Sare (g): 1.38

5. TOCHITURA MOLDOVENEASCA CU MAMALIGUTA - (200/200 g) - 912 kcal. – 39 lei



(ceafa de porc, carnaciori, vin alb, sos de rosii, cas de oaie, ou, mamaliga)

Grăsimi (g): 4.5 din care:

Acizi grași saturati (g) 1,

Glucide (g): 5.9 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 13.9, Sare (g): 0.3

Alergeni: ou

6. MUSCHI DE PORC A LA CAPSA CU CARTOFI SI ROZMARIN (200 / 200 g) – 46 lei

(muschi de porc, smantana, usturoi, vin alb, cartofi, rozmarin) - 442.8 kcal.

Grăsimi (g): 4.5 din care:

Acizi grași saturati (g) 1,

Glucide (g): 5.9 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 13.9, Sare (g): 0.3

Alergeni: lactoza

7. TOURNEDO DE PORC CU SOS BROWNIE PE PAT DE PIURE DE TELINA SI MORCOV-

(200 / 200 g.) - 462 kcal. – 47 lei

Grăsimi (g): 4.5 din care:

Acizi grași saturati (g) 1,

Glucide (g): 5.9 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 13.9, Sare (g): 0.3

8. PLATOU MIX GRILL

Grăsimi (g): 40.7 din care: Acizi grași saturati (g) 25.4,

Glucide (g): 6.5 din care: Zaharuri (g): 4.8, Proteine (g): 30.8, Sare (g): 2.21

Alergeni: lactoza, ou, telina

Preparate din porc

9. PLATOU MIX grill - (500 g) - 1244 kcal. – 50 lei

(ceafa porc 100 g piept de pui 100 g, mititei 2 buc, cartofi prajiti 200 g, castraveti acri)

Grăsimi (g): 61.2 din care:



Acizi grași saturati (g) 6.9,

Glucide (g): 23.4 din care: Zaharuri (g): 12.6, Proteine (g): 123.9, Sare (g): 6.1

10. PLATOU MIX CORSO (4 pers.) - 2203 kcal. – 170 lei

(pulpa pui dez. 200 g, ceafa de porc 200 g, carnati 200 g, mititei 4 buc, cartofi wedgess 400 g, castraveti murati 200 g, sos picant)

Grăsimi (g): 183.6 din care:

Acizi grași saturati: 20.7 (g),

Glucide (g): 7.8 din care: Zaharuri (g): 4.2, Proteine (g): 41.3, Sare (g): 3.5

Alergeni: lactoza

Garnituri

1. CARTOFI CORSO - (300 g.) - 447 kcal. - 14 lei

(cartofi la cuptor cu unt, gratinati cu cascaval

Grăsimi (g): 13.4 din care:

Acizi grași saturati (g) 9,

Glucide (g): 19.9 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 2.3, Sare (g): 0.6

Alergeni: lactoza

2. CARTOFI TARANESTI - (350 g) - 360 kcal. - 14 lei

(cartofi, ceapa, boia, patrunjel

Grăsimi (g): 21.3 din care:

Acizi grași saturati (g) 12.1

Glucide (g): 18.9 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 5.7, Sare (g): 0.6

Alergeni: lactoza

3. CARTOFI WEDGESS -(200 g.) - 246 kcal. - 11 lei

(cartofi, ulei, usturoi, boia)



Grăsimi (g): 16.8 din care:

Acizi grași saturati (g) 8.1,

Glucide (g): 19.9 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 2.3, Sare (g): 0.3

Alergeni: lactoza

4. CARTOFI PRAJITI - (200 g.) – 624 kcal. – 10 lei

Grăsimi (g): 25.1 din care:

Acizi grași saturati (g) 12.1,

Glucide (g): 25.4 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 2.9, Sare (g): 0.5

5. CARTOFI PRAJITI CU BRANZA RASA- (250 g) - 670 kcal. - 14 lei

Grăsimi (g): 27 din care:

Acizi grași saturati (g) 13.2,

Glucide (g): 27.1 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 3.7, Sare (g): 1

Alergeni: lactoza

6. LEGUME LA GRATAR - (200 g) - 14 lei

(sortiment legume, sare, ulei)- 54.8 kcal.

Grăsimi (g): 0.6 din care:

Acizi grași saturati (g) 0.1,

Glucide (g): 7.5 din care: Zaharuri (g): 4, Proteine (g): 1.8, Sare (g): 0.3

7. CARTOFI PIURE - (200 g.) - 177 kcal. – 11 lei

Grăsimi (g): 14 din care:

Acizi grași saturati (g) 9.3,

Glucide (g): 17.8 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 2.5, Sare (g): 0.002

Alergeni: lactoza

8. OREZ CU CIUPERCI - (350 g.)- 311 kcal. - 18 lei

(orez, ciuperci, ceapa, ulei, piper)



Grăsimi (g): 6.5 din care:

Acizi grași saturati (g) 0.8,

Glucide (g): 28.9 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 3.3, Sare (g): 0.3

8. CIUPERCI LA GRATAR - (200 g)- 54 kcal. - 14 lei

Grăsimi (g): 12.1 din care:

Acizi grași saturati (g) 4.4,

Glucide (g): 6 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 7.2, Sare (g): 0.4

Salate

1. SALATA DE GOGOSARI IN OTET -(200 g) - 30kcal. - 10 lei

Grăsimi (g): 0.3 din care:

Acizi grași saturati (g) 0.2,

Glucide (g): 1.2 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 0.7, Sare (g): 2.3

2. SALATA DE CASTRAVETI IN OTET - (200 g) - 22 kcal. - 10 lei

Grăsimi (g): 0.2 din care:

Acizi grași saturati (g) 0.1,

Glucide (g): 1.1 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 0.6, Sare (g): 2.2

3. SALATA DE VARZA ALBA - (200 g) - 50 kcal. - 9 lei

Grăsimi (g): 0.2 din care:

Acizi grași saturati (g) 0,

Glucide (g): 6.3 din care: Zaharuri (g): 4.1, Proteine (g): 1.1, Sare (g): 0

4. SALATA DE VARZA ROSIE - (200 g) - 62 kcal. - 11 lei

Grăsimi (g): 0.3 din care:

Acizi grași saturati (g) 0.1,

Glucide (g): 7.3 din care: Zaharuri (g): 3.2, Proteine (g): 1.1, Sare (g): 0



4. SALATA DE VARZA MURATA - (200 g)- 36kcal. – 9 lei

Grăsimi (g): 0.2 din care:

Acizi grași saturati (g) 0,

Glucide (g): 3.4 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 1.1, Sare (g): 0

5. SALATA DE ROSII CU CASTRAVETI - (200 g) 100kcal. – 9 lei

Grăsimi (g): 0.2 din care:

Acizi grași saturati (g) 0.3,

Glucide (g): 1.1 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 0.6, Sare (g): 0

Desert

1. PAPANASI CU DULCEATA (capsuni / fructe de padure) - (300 g) - 705kcal. – 22 lei

(faina, ou, branza, lapte, bicarbonate, sare, dulceata)

Grăsimi (g): 17.2 din care:

Acizi grași saturati (g) 4.9,

Glucide (g): 17.2 din care: Zaharuri (g): 14, Proteine (g): 10, Sare (g): 0.1

Alergeni: lactoza, gluten, ou

2. CLATITE CU DULCEATA SI FRISCA - (200 g) - 590kcal. - 16 lei

(faina, ou, lapte, bicarbonat, sare, dulceata, frisca)

Grăsimi (g): 2.6 din care:

Acizi grași saturati (g) 1,

Glucide (g): 45.1 din care: Zaharuri (g): 20, Proteine (g): 6, Sare (g): 0.1

Alergeni: lactoza, gluten, ou

3. CLATITE CU FINETTI SI FRISCA - (200 g) - 590 kcal. - 18 lei

(faina, ou, lapte, bicarbonat, sare, finetti, frisca)

Grăsimi (g): 12.7 din care:



Acizi grași saturati (g) 4.6,

Glucide (g): 45.6 din care: Zaharuri (g): 20.8, Proteine (g): 8.1, Sare (g): 0.1

Alergeni: lactoza, gluten, ou, alune

4. CLATITE CU BANANE, FINETTI SI FRISCA - (250 g) - 715 kcal – 22 lei

(faina, ou, lapte, bicarbonat, sare, finetti, banane, frisca)

Grăsimi (g): 8.5 din care:

Acizi grași saturati (g) 3.1,

Glucide (g): 37.6 din care: Zaharuri (g): 19.9, Proteine (g): 5.8, Sare (g): 0.1

Alergeni: lactoza, gluten, ou, alune